



# TEAM RATELLE NORDIQUE



## FONCTIONNEMENT

Environs 11 séances réparties:

- les samedis matins de 10h-12h30 pour les petits de 4 à 7 ans.
- les samedis après-midi de 14h à 16h30, pour les enfant de 7 à 12 ans pour le multigliss nordique

## OBJECTIFS

Un apprentissage progressif de la glisse et des techniques de ski de fond & skating : ateliers, jeux, balades à ski à la découverte de la nature.

### Multigliss nordique:

pratique du ski de fond, balades en raquettes et première expérience du biathlon

## PUBLIC CONCERNÉ

A partir de 4 ans

## ENCADREMENT

Par des moniteurs de l'ESF.



## MATERIEL ET ASSURANCE

Le matériel n'est pas fourni. Il reste à la charge et sous la responsabilité des parents. Il en est de même pour l'assurance, qui doit être souscrite par les familles. Pour assurer votre enfant vérifiez si votre assurance couvre la pratique du ski..

## INSCRIPTIONS

A l'ESF des Orres (2 place de festival 05200 Les Orres) jusqu'au 20/12/2025 ou par courrier. Permanences à la salle Vauban d'Embrun les mercredis 19 et 26 novembre.

## TRANSPORT

Aucun transport n'est assuré par l'ESF.

Le rendez-vous des cours se fera devant le bureau de la chalp

## CALENDRIER

Janvier : Samedi 03 - Samedi 10 - Samedi 17 -  
Samedi 24 - Samedi 31

Février : Samedi 07 - Samedi 14 - Samedi 21-  
Samedi 28

Mars : Samedi 07 - Samedi 14



10H A 12H30

petits de 4 à 7 ans

14h A 16H30

enfants de 7 à 12 ans

## **POUR VALIDER L'INSCRIPTION, MERCI DE FOURNIR :**

- Formulaire ci-joint
- Le règlement intégral si vous payez en plusieurs chèques merci d'indiquer au dos le nom de l'élève et la date d'encaissement souhaitée (dernier encaissement au plus tard le 1er avril), libellés à l'ordre de l'ESF (maximum 3 chèques).
- La fiche sanitaire
- L'autorisation parentale
- L'autorisation de droit à l'image

## Fiche d'inscription

# TEAM RATELLE NORDIQUE



NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Niveau préparé: .....

Ecole : .....

Classe : .....

Adresse :

Personne à prévenir en cas d'accident : .....

Portable 1: ..... Portable 2: .....

Email : .....

## DISCIPLINES

**PETIT 4 A 7 ANS** Un apprentissage progressif de la glisse et des techniques de ski de fond & skating : ateliers, jeux, balades à ski à la découverte de la nature.

**MULTIGLISS NORDIQUE** A partir de 7 ans (pratique du ski de fond, balades en raquettes et première expérience du biathlon)

MATIN  
10H A 12H30

APRES-MIDI  
14H A 16H30



**PETIT 4 A 7 ANS** →

**MULTIGLISS** →

Tarifs : 150€

Renseignement : [team.ratelle.crevoux@gmail.com](mailto:team.ratelle.crevoux@gmail.com)

07 86 83 57 09

